

# **Fitnesstraining und -management (B.A.) 180 ECTS**

<b>Titel</b>	Fitnesstraining und -management (B.A.) 180 ECTS
<b>Zulassungsnummer</b>	1169824c

---

## **Veranstalter**

<b>Adresse:</b>	Europäische Hochschule für Innovation und Perspektive (EHIP) Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 7354 10
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@ehip.eu
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ehip.eu">https://www.ehip.eu</a>

---

## **Lehrgangsziel**

Prüfung zum Bachelor of Arts im Studiengang Fitnesstraining und -management

---

## **Inhalte**

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Trainings- und Bewegungswissenschaft, Grundlagen der Anatomie und Physiologie, Trainingspraxis im Fitnessstudio, Gesundheits- und Sportpsychologie, Methoden der Fitnesswissenschaft, Digitale Geschäftsmodelle, Investition, Finanzierung & Controlling im Fitnesssektor, Fitnessökonomie und -markt, Fitnesspädagogik und -didaktik, Sportmedizin und typische Krankheitsbilder im Gesundheitssport, Digitalisierung, Datenschutz und Management, Fitnessstudio-Management, Grundlagen der Bewegungstherapie und Rehabilitation, Fitnessmarketing, Kommunikation und Verhandlungsführung im Gesundheitswesen, Gesundheitstraining und settingorientierte Bewegungsförderung, sportfachliches Praktikum, Aufbaumodule: Personalwesen, Mitarbeiterführung und kollaboratives Arbeiten, Projekt- und Qualitätsmanagement, Basismodule: wissenschaftliches Arbeiten, Präsentations- und Arbeitstechniken, Einführung in die Betriebswirtschaftslehre, Marketing: Grundlagen und Instrumente, Grundlagen der Unternehmensführung und Leadership, Einführung in die Informationstechnologie, Accounting: Einführung in Rechnungswesen, Kosten- und Leistungsrechnung, Finanzbuchführung, Statistik, Grundlagen Recht, Zivilrecht, Spezialisierungen: Fitnessmarketing in der digitalen Welt / Gesundheitsmanagement / Sporttherapie / Personal Training; verfassen einer wissenschaftlichen Arbeit, Bachelor Arbeit und Kolloquium
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, Fachliteratur/Lehrbücher, digitale Dokumente, sonstige Medien/Lernmaterialien

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Bachelor of Arts
<b>Art des Abschlusses:</b>	Hochschul-Bachelor
<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	180

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abitur oder Fachhochschulreife, ohne Abitur mit Aufstiegsfortbildung: fachspezifischer Fortbildungsabschluss, ohne Abitur mit Berufsausbildung
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Siehe Prüfungsordnung der Hochschule

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	13.000,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	13.000,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	48
<b>Höhe der Raten:</b>	270,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	48.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	5470 Std. (7293 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	26.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Studiengebühren 12.000,00 EUR (zahlbar in 36 Raten à 333,33 EUR) und bei einer Studiendauer von 60 Monaten betragen die Studiengebühren 14.000,00 EUR (zahlbar in 60 Raten à 233,33 EUR).