# Sportwissenschaft und Training (B.A.) 180 ECTS

| | |
|---|---|
| **Titel** | Sportwissenschaft und Training (B.A.) 180 ECTS |
| **Zulassungsnummer** | 1159223c |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | IST-Hochschule für Management GmbH<br>Erkrather Str. 220 a-c<br>40233 Düsseldorf |
| **Telnr:** | +49 211 866 680 |
| **E-Mail-Adresse:** | info@ist-hochschule.de |
| **Webseite:** | https://www.ist-hochschule.de |

## Lehrgangsziel

Prüfung zum Bachelor of Arts im Studiengang Sportwissenschaft und Training

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Sportmedizinische Grundlagen, Leistungssteuerung, Diagnostik und Trainingswissenschaften, Sportpädagogik und Gesundheitspsychologie, Training und Diagnostik Ausdauer, angewandte Sportpsychologie, Verbands- und Vereinsmanagement, Training und Diagnostik Kraft, Wissenschaftliches Arbeiten, Sporternährung, Training und Diagnostik Schnelligkeit, rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen, Biomechanik, Management und Coaching, Monitoring, Datenmanagement und Regeneration, Talententwicklung, Training und Diagnostik Technik und Koordination, evidenzbasierte Praxis im Sport, Wettkampfanalyse und Wettkampfsteuerung; Wahlpflichtmodule: Digitalisierung im Sport / Grundlagen der BWL / Grundlagen der Physiotherapie / Trainingswissenschaft in ausgewählten Sportarten / Personal Training / Athletiktraining / Prävention und Rehabilitationssport / digitale Fitness und EMS / Groupfitnesstraining / Rückentraining / Sportmarketing / Medienkompetenz & New Media Management im Sportmanagement / Grundlagen der Sportökonomie; Bachelorthesis und Kolloquium |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Lehrbriefe, digitale Dokumente |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | Bachelor of Arts |
| **Art des Abschlusses:** | Hochschul-Bachelor |
| **Anzahl der Credit-Points:** | 180 |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Hochschulzugangsberechtigung |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Siehe Prüfungsordnung der Hochschule |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 15.312,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 15.312,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 48 |
| **Höhe der Raten:** | 319,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 36.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 4644 Std. (6192 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 30.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 0 |
| **Präsenzunterricht:** | Ist nicht vorgesehen |

# Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Studiengebühren 13.644,00 EUR, zahlbar in 36 Raten à 379,00 EUR.