

# Trainingswissenschaft und Sporternährung (M.A.)

<b>Titel</b>	Trainingswissenschaft und Sporternährung (M.A.)
<b>Zulassungsnummer</b>	1115621c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	IST-Hochschule für Management GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telnr:</b>	+49 211 866 680
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist-hochschule.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist-hochschule.de">https://www.ist-hochschule.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Prüfung zum Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung Trainingswissenschaft und Sporternährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Pflichtmodule: Leistungsdiagnostische Verfahren & Trainingsmethoden - Organ und Immunsystem - Sportanatomie & Anpassungsprozesse - Sporternährung in der Praxis - Leistungsdiagnostische Verfahren & Trainingsmethoden - Metabolismus und Koordination des Stoffwechsels - Sportphysiologische Anpassungen - Trainingsplanung - Ernährungsplanung und -strategien - Regeneration - Training und Ernährung bestimmter Adressatengruppen - Sportpsychologie und Coaching Wahlpflicht: Marketing & Sales - Entrepreneurship - Leadership Skills - Kinder und Jugendliche - Moderne Ernährungsweisen - Nahrungsergänzungsmittel - Sportschäden und Rehabilitation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Pflicht- und Wahlpflichtmodule (Studienbriefe, Fachbücher, Online-Vorlesungen, Online-Tutorien etc.)

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung Trainingswissenschaft und Sporternährung
<b>Art des Abschlusses:</b>	Hochschul-Master
<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	120

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossener, mindestens 6 semestriger sportwissenschaftlicher, bewegungswissenschaftlicher, ernährungswissenschaftlicher oder gesundheitswissenschaftlicher Studiengang, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	siehe Studien- und Prüfungsordnung der IST-Hochschule

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	11.880,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	11.880,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	24
<b>Höhe der Raten:</b>	495,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	24.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	2980
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	28.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	120
<b>Präsenzunterricht:</b>	Pro Modul 3-5 Online-Tutorien, weitere Seminare werden angeboten

---

## Zusätzliche Informationen

Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Studiengebühren 13.320,00 EUR (zahlbar in 36 Raten à 370,00 EUR). Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.