Trainingswissenschaft und Sporternährung (M.A.)

Titel	Trainingswissenschaft und Sporternährung (M.A.)
Zulassungsnummer	1115621c

Veranstalter

Adresse:	IST-Hochschule für Management GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
Telnr:	+49 211 866 680
E-Mail-Adresse:	info@ist-hochschule.de
Webseite:	https://www.ist-hochschule.de

Lehrgangsziel

Prüfung zum Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung Trainingswissenschaft und Sporternährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Pflichtmodule: Leistungsdiagnostische Verfahren & Trainingsmethoden - Organ und Immunsystem - Sportanatomie & Anpassungsprozesse - Sporternährung in der Praxis - Leistungsdiagnostische Verfahren & Trainingsmethoden - Metabolismus und Koordination des Stoffwechsels - Sportphysiologische Anpassungen - Trainingsplanung - Ernährungsplanung und -strategien - Regeneration - Training und Ernährung bestimmter Adressatengruppen - Sportpsychologie und Coaching Wahlpflicht: Marketing & Sales - Entrepreneurship - Leadership Skills - Kinder und Jugendliche - Moderne Ernährungsweisen - Nahrungsergänzungsmittel - Sportschäden und Rehabilitation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Pflicht- und Wahlpflichtmodule (Studienbriefe, Fachbücher, Online-Vorlesungen, Online-Tutorien etc.)

Abschluss

Abschluss:	Master of Arts (M.A.) in der Fachrichtung Trainingswissenschaft und Sporternährung
Art des Abschlusses:	Hochschul-Master
Anzahl der Credit-Points:	120

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossener, mindstens 6 semestriger sportwissenschaftlicher, bewegungswissenschaftlicher, ernährungswissenschaftlicher oder gesundheitswissenschaftlicher Studiengang, technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	siehe Studien- und Prüfungsordnung der IST-Hochschule

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	11.880,00 €
Lehrgangskosten:	11.880,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	24
Höhe der Raten:	495,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	24.00
Gesamtdauer in Stunden:	2980 Std. (3973 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	28.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	120
Präsenzunterricht:	Pro Modul 3-5 Online-Tutorien, weitere Seminare werden angeboten

Zusätzliche Informationen

Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Studiengebühren 13.320,00 EUR (zahlbar in 36 Raten à 370,00 EUR). Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.