

# **Fitnesswissenschaften und Fitnessökonomie (B.A.)**

<b>Titel</b>	Fitnesswissenschaften und Fitnessökonomie (B.A.)
<b>Zulassungsnummer</b>	1107420

---

## **Veranstalter**

<b>Adresse:</b>	IST-Hochschule für Management GmbH Erkrather Str. 220 a-c 40233 Düsseldorf
<b>Telnr:</b>	+49 211 866 680
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@ist-hochschule.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ist-hochschule.de">https://www.ist-hochschule.de</a>

---

## **Lehrgangsziel**

Prüfung zum Bachelor of Arts in der Fachrichtung Fitnesswissenschaften und Fitnessökonomie  
(B.A.)

---

## **Inhalte**

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	General Management: Wissenschaftliches Arbeiten und Statistik, Grundlagen BWL, Vertriebsmanagement, Einführung in Rechnungswesen, Mikroökonomie, Marketing, Unternehmensführung und Personalmanagement, Wirtschaftsrecht, Steuern und Bilanzen; Spezialisierungsfächer: sportmedizinische Grundlagen, Fitnessmanagement, Medizinisches Fitnesstraining und Gruppentraining, Grundlagen Physiotherapie, Functional Training, Training und Diagnostik Kraft, Grundlagen Ernährungswissenschaft, Training und Diagnostik Ausdauer, Gesundheitsmanagement; Wahlpflichtmodule: Gruppenfitnesstraining, Rückentraining, Athletiktraining, Digitale Fitness und EMS, Personal Training, Prävention und Rehabilitationssport, Angewandte Sportpsychologie
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Pflicht- und Wahlmodule (Studienhefte, Online: Vorlesungen, Tutorien, Übungen)

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Bachelor-Prüfung (B.A.) an der IST-Hochschule für Management
<b>Art des Abschlusses:</b>	Hochschul-Bachelor
<b>Anzahl der Credit-Points:</b>	180

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abitur, Fachabitur oder gleichwertiger Schulabschluss sowie mindestens 3-monatiges Praktikum im Fitnessbereich oder entsprechende Berufserfahrung; weitere Informationen bei der Hochschule; technische Voraussetzung: Internet-Zugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	siehe Studien- und Prüfungsordnung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	15.312,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	15.312,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	48
<b>Höhe der Raten:</b>	319,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	48.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	4541 Std. (6055 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	22.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Für Pflichtmodule an 31 Tagen, für Wahlmodule an weiteren 4 bis 11 Tagen

## Zusätzliche Informationen

Bei einer Studiendauer von 36 Monaten betragen die Kosten 13.644,00 EURO, zahlbar in 36 Raten à 379,00 EURO.